

# CROSS du Collège de TUBAND



## MERCREDI 04 JUIN

Chers parents et élèves,

Rendez-vous à 7h00 au collège en **tenue d'EPS** avec **2 épingles à nourrice** pour le dossard, ainsi qu'avec les sacs d'école. Chacun devra avoir pris un bon **petit déjeuner**. Le CROSS est obligatoire pour tous. Chaque classe sera encadrée par un professeur à 7h15 pour l'aller et à 10h30 pour le retour.

Les départs seront donnés près du premier parking de la promenade Vernier du côté du rond point de l'eau vive. **8h00** : départ des classes de cinquième : 2,5 kms, puis des classes de quatrième : 2,5 kms, des classes de sixième/CM2 : 2 kms, et enfin des classes de troisième : 2,5 kms pour les filles et 3 kms pour les garçons.

A l'arrivée, chaque élève ayant été entraîné, contrôlera ses émotions, marchera tranquillement pour récupérer de son effort physique, fera des étirements à son rythme.

**Entre 10h et 10h30** : retour au collège avec remise des prix jusqu'à 11h30.

### Rappel des règles de sécurité apprises en cours d'EPS pour cette matinée :

<b>Au départ</b>	Il faut rester <b>calme</b> et uniquement dans l'espace arboré derrière les banderoles.
<b>Sur le parcours</b>	Il est interdit d'aller sur la piste cyclable et de courir tout près du bord de la mer (hors parcours), il faut courir le long des cocotiers.

Afin que cette manifestation soit la plus agréable possible nous sommes à la recherche d'adultes pour surveiller les élèves sur le parcours (rendez-vous à 7h00 au 1<sup>er</sup> parking de la promenade du côté du rond point de l'eau vive), ainsi que de contributions diverses pour récompenser nos jeunes champions. Bonne course à tous. Merci pour votre attention.

L'équipe des professeurs d'EPS.

✂.....

Mr, Mme.....Père/mère de.....Tél :.....

Offre des lots : **OUI NON**

Aidera l'équipe pédagogique Mercredi 04 Juin 2014 : **OUI NON**

SIGNATURES :